

Guia de Preparação para Procedimentos Médicos

1. Orientações Gerais

- Sempre leve um documento de identificação com foto e sua carteirinha do plano de saúde (se houver).
- Chegue com pelo menos 15 minutos de antecedência para evitar atrasos.
- Se estiver fazendo uso de medicamentos, informe ao médico previamente.
- Use roupas confortáveis e fáceis de remover, caso necessite trocá-las para o procedimento.

2. Preparação para Exames Laboratoriais

- Para exames de sangue, pode ser necessário jejum de 8 a 12 horas, conforme orientação médica.
- Evite alimentos gordurosos no dia anterior para não interferir nos resultados.
- Para exames de urina, colete a primeira urina da manhã ou conforme instrução específica do exame.
- Para exames de fezes, utilize o recipiente adequado fornecido pela clínica.

3. Preparação para Exames de Imagem

- Para ultrassonografia abdominal, mantenha jejum de 6 a 8 horas e beba bastante água para encher a bexiga.
- Para ressonância magnética, evite o uso de maquiagem, cremes ou metais (joias, cintos, etc.).
- Para mamografia, não use desodorante, cremes ou talco na região das axilas e seios.

4. Preparação para Consultas Especializadas

- Para consultas ginecológicas, evite relações sexuais 48 horas antes do exame preventivo.
- Para consultas oftalmológicas, leve seus óculos de grau e, se for realizar exame de dilatação, não dirija após a consulta.
- Para avaliação cardiológica, evite cafeína e bebidas estimulantes no dia do exame.

AS APLICAÇÕES SÃO SOMENTE COM HORA MARCADA.

CERTIFIQUE-SE DE AGENDAR UM HORÁRIO COM ANTECEDÊNCIA.

PARA MAIS INFORMAÇÕES, VÁ À

Recepção no Saguão A

itsmoving.com.br/itsclinicamed